

## Empfehlung für die Eltern von Schwimmanfängern

- Wenn Sie ihr Kind zum Schwimmunterricht bei uns anmelden, sollte es mindestens 5 Jahre alt sein
- Bevor Ihr Kind zur ersten Schwimmunterrichtsstunde geht, sollten Sie es an das „große“ Wasser gewöhnt haben, schauen Sie z.B. auch gemeinsam andere Kindern beim Schwimmen zu
- Vergewissern Sie sich bei Ihrem Hausarzt, ob Ihr Kind „Schwimmtauglich“ ist (Herz, Kreislauf, Atemwege, Ohren und Augen).
- Erwarten Sie nicht zu viel von Ihrem Kind. Schwimmen lernen braucht seine Zeit, bis zu 20 Unterrichtsstunden. Kinder lernen schubweise, in einer gewissen Zeit machen sie Fortschritte, dann kann eine Zeit des Stillstands kommen.
- Zeigen Sie nie Enttäuschung, wenn Ihrem Kind etwas nicht gelingt, zeigen Sie viel mehr dass Sie von seinem Tun begeistert sind.
- Werden Sie nicht ungeduldig wenn der Schwimmlehrer, Übungsteile öfter wiederholt. Wiederholungen sind beim Lernprozess unbedingt notwendig.
- Die Konzentrationsfähigkeit von Kindern ist gering.

### **Greifen Sie daher als Zuschauer nie in den Unterricht ein**

- Ihr Kind wird dadurch nur vom Unterricht abgelenkt. Am besten wäre es, Ihr Kind könnte Sie während der Übungsstunde nicht sehen.
- Bedenken Sie bitte, dass neben Ihrem Kind noch viele andere Kinder schwimmen lernen möchten. Eine Individuelle Betreuung innerhalb der Übungsgruppe ist daher nur beschränkt möglich.
- Wenn sich ein Kind in einer bestimmten Übungsgruppe als nicht geeignet erweist, muss es im eigenen Interesse, und im Interesse der übrigen Kinder aus der Gruppe heraus genommen werden und in einer anderen Gruppe überwechseln. Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Erwarten Sie bitte nicht, dass Ihr Kind nach Abschluss der Schwimmausbildung ein Dauerschwimmer ist und alle Feinheiten der gelernten Schwimmart beherrscht. Hierzu ist weiteres Üben und Lernen erforderlich, möglichst ohne lange zeitliche Pausen.

### **Gehen Sie mit Ihrem Kind regelmäßig Schwimmen**

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis  
Ihr Bäder Team der Bückeburger Bäder GmbH